

Koronawirus (COVID-19) i choroby nowotworowe

Co powinieneś wiedzieć

Czy jestem bardziej narażony na zakażenie koronawirusem?

W momencie, gdy ta ulotka została wydrukowana (kwiecień 2020), nie istnieje żaden konkretny dowód na to, iż ludzie chorzy na raka są bardziej narażeni na **zarażenie** się koronawirusem w porównaniu z innymi osobami w tym samym wieku. Powinieneś jednak uważnie przestrzegać zasad bezpieczeństwa.

Czy jestem bardziej narażony na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby jeśli zarażę się koronawirusem?

Niektóre osoby z chorobami nowotworowymi są bardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby.

Niektóre leki przeciwnowotworowe i inne terapie, takie jak radioterapia mogą osłabić twój układ odpornościowy, co zmniejsza jego zdolność zwalczania infekcji. W takich przypadkach, wirus taki jak koronawirus może spowodować ciężką chorobę. Jeśli obecnie przechodzisz rekonwalescencję po operacji, to również jesteś bardziej narażony.

Układ odpornościowy zazwyczaj wraca do normy w ciągu tygodni lub miesięcy po zakończeniu aktywnej terapii, ale każdy organizm jest inny, więc najlepiej zachować dodatkową ostrożność.

Miałem nowotwór w przeszłości – czy jestem bardziej narażony na koronawirusa?

W przypadku większości osób układ odpornościowy zostanie całkowicie zregenerowany w ciągu paru miesięcy po zakończeniu terapii. Jeśli twój układ odpornościowy odzyskał całkowitą sprawność, ryzyko nie jest znacząco większe niż w przypadku innych osób w tym samym wieku.

Powinieneś nadal stosować wszystkie środki ostrożności, by uchronić się od infekcji.

Ryzyko dla każdego jest inne – zależy od rodzaju nowotworu, terapii, wieku i ogólnego stanu zdrowia. Jeśli się martwisz, najlepsze, co możesz zrobić, to skontaktować się ze swoim lekarzem prowadzącym lub pielęgniarką onkologiczną, gdyż oni znają twoją historię choroby.

Pacjenci w grupie podwyższonego ryzyka.

Możesz być w grupie podwyższonego ryzyka rozwinienia powikłań z powodu koronawirusa jeśli:

- Jesteś w trakcie chemioterapii lub radykalnej radioterapii przeciw nowotworowi płuc
- Masz nowotwór krwi, szpiku kostnego lub węzłów chłonnych
- Jesteś w trakcie immunoterapii lub terapii przeciwciałami
- Jesteś w trakcie przyjmowania innych ukierunkowanych leków przeciwnowotworowych, które mogą wpłynąć na twój układ odpornościowy, np. inhibitory kinazy białkowej lub inhibitory PARP
- Miałeś przeszczep szpiku kostnego lub komórek macierzystych w ciągu ostatnich 6 miesięcy lub przyjmujesz leki immunosupresyjne

Całkowita izolacja

Jeśli jesteś w grupie podwyższonego ryzyka związanego z koronawirusem, możesz zostać poproszony o całkowite odizolowanie się na pewien czas. Całkowita izolacja oznacza, że musisz pozostać w domu i unikać kontaktu twarzą w twarz z innymi. Skontaktuj się z naszymi pielęgniarkami onkologicznymi pod numerem 1800 200 700 jeśli masz jakieś pytania lub chcesz zasięgnąć informacji na temat naszych usług dostępnych dla ciebie kiedy znajdujesz się w całkowitej izolacji.

CHROŃ SIĘ

Każdy powinien stosować się do oficjalnych zaleceń dotyczących bezpieczeństwa. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób cierpiących na nowotwory, osób, które mają kontakt z osobami chorymi na nowotwory i osób, które zakończyły w ostatnich miesiącach terapię antynowotworową.



Często myj ręce używając mydła i ciepłej wody przez conajmniej 20 sekund, albo używaj żelu antybakteryjnego zwłaszcza, gdy wchodzisz do / wychodzisz z domu, pracy itd.



Nie dotykaj brudnymi rękoma twarzy, ust lub oczu.



Kaszl w łokieć/chusteczkę jednorazową. Wyrzuć chusteczkę do kosza i niezwłocznie umyj ręce.



Utrzymuj w czystości i regularnie dezynfekuj wszystkie przedmioty i powierzchnie, których często używasz.



Nie dziel się przedmiotami, które mają kontakt z twoimi ustami – na przykład butelki, kubki.



Nie ściskaj rąk z innymi.



Ogranicz kontakt fizyczny z innymi osobami, zwłaszcza z osobami, które w ostatnich 2 tygodniach podróżowały za granicą, lub które mają kaszel lub trudności w oddychaniu.



Utrzymuj odległość 2m od innych osób.



Upewnij się, że każdy z kim się kontaktujesz fizycznie oraz ich znajomi i rodzina również stosują się do zaleceń dotyczących bezpiecznej odległości od innych i higieny osobistej. Mogą oni stanowić ryzyko dla ciebie, jeśli tego nie robią.



Bezzwłocznie zgłoś jakiegokolwiek symptomu.

Inne wskazówki dla osób cierpiących na nowotwory

- Łącznie z rodziną, przyjaciółmi i sąsiadami opracuj plan działania odnośnie twoich teraźniejszych potrzeb i na wypadek gdybyś zachorował.
- Zaopatr się we wszystkie potrzebne leki, te na receptę i te bez recepty, na przykład leki na przeziębienie i grypę, chusteczki higieniczne i termometr.
- Jeśli to możliwe pozostań aktywny fizycznie.

Symptomy koronawirusa



Do symptomów należą: wysoka gorączka (temperatura powyżej 38°C), dreszcze, kaszel i / lub duszności. Inne możliwe symptomy to zmęczenie, ból głowy, ból gardła, bóle mięśni i stawów.

Co powinienem zrobić jeśli mam symptomy?

Jeśli masz symptomy, odizoluj się i skontaktuj się z lekarzem by uzyskać poradę:

- **Jeśli jesteś w trakcie terapii lub w ostatnich 6 miesiącach skończyłeś terapię,** bezzwłocznie skontaktuj się z twoim oddziałem onkologicznym.

Każda infekcja może okazać się bardzo poważną, jeśli twój układ odpornościowy jest osłabiony. Personel medyczny w twoim szpitalu będzie w stanie ocenić, czy twoje symptomy są związane z nowotworem czy z koronawirusem.

- **Jeśli czekasz na rozpoczęcie terapii lub w ostatnim czasie wyzdrowiałeś z choroby nowotworowej,** skontaktuj się z twoim lekarzem rodzinnym lub szpitalem onkologicznym.

Pamiętaj by zawsze uzyskać pozwolenie od pracownika służby zdrowia zanim udasz się do szpitala, kliniki lub gabinetu lekarskiego.

Czy nadal będę mógł kontynuować terapię?

Powinieneś kontynuować swoją terapię i przyjmowanie przepisanych leków, chyba że twój lekarz zaleci inaczej.

Szpitala pracują nad tym by wszyscy pacjenci onkologiczni byli bezpieczni i by otrzymywali możliwie najlepszą opiekę. Ryzyko związane z koronawirusem może oznaczać zaniechanie lub przesunięcie niektórych form terapii na inny termin.

Personel medyczny w twoim szpitalu powiadomi cię, jeśli nastąpią jakiekolwiek zmiany w twoim planie leczenia, lub zmiany w procedurach działania twojego szpitala.

Co się stanie jeśli moja terapia zostanie przesunięta na inny termin?

Jeśli zmiana twojej terapii lub przesunięcie jej na inny termin niepokoi cię, to postaraj się porozmawiać z twoim lekarzem prowadzącym lub pielęgniarką onkologiczną w celu wyjaśnienia przyczyn zmiany lub przesunięcia terapii i co to oznacza dla ciebie. Możesz również porozmawiać z naszymi pielęgniarkami onkologicznymi jeśli jesteś zaniepokojony lub potrzebujesz porady i wsparcia.

Czy będę nadal miał dostęp do leków przeciwnowotworowych i innych lekarstw?

Na chwilę obecną koronawirus nie wpływa negatywnie na dostawy leków. Nie ma konieczności kupowania lekarstw na zapas.

Jeśli masz jakiekolwiek pytania dotyczące twoich leków, skontaktuj się z personelem medycznym w twoim szpitalu lub z twoim farmaceutą.

Martwię się o moje finanse – gdzie mogę uzyskać pomoc?

Zadzwoń na naszą Infolinię (Cancer Nurseline), gdzie otrzymasz informację na temat dostępnych świadczeń i uprawnień.

Czy Irish Cancer Society nadal świadczy swoje usługi?

Robimy wszystko, co w naszej mocy by utrzymać dostęp do naszych usług i by poszerzać gamę usług pomocnych tobie.

Nasze pielęgniarki onkologiczne będą nadal dostępne. Zadzwoń do nas lub wyślij nam e-mail, jeśli potrzebujesz najnowszych informacji na temat naszych usług, lub jeśli potrzebujesz pomocy. Możesz również odwiedzić naszą stronę internetową **www.cancer.ie** gdzie znajdziesz najświeższe informacje.



Infolinia (dla mówiących po angielsku)

Darmowy telefon: **1800 200 700**

Pon-Czw, 9:00 – 20:00 i Pią-Niedz, 9:00 – 17:00

By uzyskać wsparcie w j. polskim wyślij e-mail na adres: **cancernurseline@irishcancer.ie** lub **support@irishcancer.ie**

Strona internetowa

www.cancer.ie

Sięgnij po najświeższe informacje



Koronawirus (CODID-19) to nowy wirus. Odwiedź **www.hse.ie**, gdzie znajdziesz najbardziej aktualne porady.